



RAPPORT D'ACTIVITÉ



2024-2025

BLITSS

TABLE DES MATIÈRES

3	LEXIQUE
4	MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE
6	HEURES D'OUVERTURE /TERRITOIRE DESSERVIE
7	CONVICTIONS ET FONDEMENTS
	VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE
8	Conseil d'administration
8	Membres du BLITSS
9	Ressources humaines
10	Perfectionnement du personnel
	ACTIVITÉS ET SERVICES
11	Le BLITSS en bref
12	Intervention psychosociale PVVIH
22	Prévention des ITSS
23	Dépistage communautaire
24	Autotest VIH
25	Intervention auprès des populations prioritaires
31	Service de relation d'aide
32	Activité de sensibilisation
38	Projet annuel
42	Volet communautaire et scolaire
	PARTENARIATS ET CONCERTATIONS
49	Représentations
50	Partenariats au cours de l'année
53	Campagne d'autofinancement
	COMMUNICATION, VISIBILITÉ ET RAYONNEMENT
55	Réseaux sociaux et Web
56	Revue Médiatique
	PLAN D'ACTION
57	Priorités 2024-2025
58	REMERCIEMENTS

LEXIQUE

ADDS	Association pour la défense des droits sociaux
ASPC	Agence de santé publique du Canada
BLITSS	Bureau de lutte aux infections transmises sexuellement et par le sang
BSQ	Bureau de Services Québec
CATIE	Source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C
CCRV	Coalition canadienne pour réformer la criminalisation du VIH
CDCBF	Corporation de développement communautaire des Bois-Francs
Charge virale	La charge virale est le nombre de copies d'un virus dans un volume de fluide donné
Coalition PLUS	Union internationale d'ONG communautaires de lutte contre le sida et les hépatites virales
COCQ-SIDA	Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida
CIUSSS-MCQ	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec
FIC	Fond d'initiatives communautaires VIH, VHC et ITSS
FQS	Fondation Québécoise du sida
FVVIH	Femme vivant avec le VIH
GAP	Groupe d'appréciation partagée
GIPA	Principe de la participation accrue des personnes infectées ou affectées par le VIH/sida
HARSAH	Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
I = I	Indétectable = Intransmissible
IRSC	Instituts de recherche en santé du Canada
ITSS	Infections transmissibles sexuellement et par le sang
MDJ	Maison des jeunes
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
OHTN	Ontario HIV Treatment Network
PrEP	La prophylaxie pré - exposition sexuelle
PPE	La prophylaxie post - exposition sexuelle
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
PVVIH	Personne vivant avec le VIH
SIDEP	Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS
TROC	Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux Centre-du-Québec/Mauricie
TRPOCB	Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles
UDII	Utilisateurs de drogues injectables et par inhalation
UQAM	Université du Québec à Montréal
VIH/sida	Le Virus de l'immunodéficience humaine / syndrome d'immunodéficience acquise

MOT DE LA DIRECTION



Quelle belle année qui vient de s'achever !

À la lecture de ce rapport annuel, vous constaterez que le BLITSS a amorcé un important travail de reconstruction de ses fondations. L'ajout du volet scolaire dans les dernières années a été un jalon marquant, entraînant une croissance de notre équipe et, avec elle, son lot de changements organisationnels.

Tout a débuté avec l'élaboration d'une nouvelle planification stratégique, véritable plan d'architecte de notre action. En tant que direction, cet outil s'est révélé essentiel pour diriger ce chantier collectif avec cohérence, équité et efficacité. De cette base solide, nous avons commencé à ériger un espace de travail structuré, pensé pour évoluer au cours des prochaines années.

Je tiens à souligner la remarquable capacité d'adaptation de toute l'équipe. Fidèles à l'esprit d'un grand projet de rénovation, nous avons fait face à des imprévus, des changements de cap et des ajustements de plans. Ensemble, nous avons co-construit une organisation plus forte, afin d'améliorer la qualité de nos services et notre milieu de travail.

Tout au long de l'année, certaines actions ont été maintenues, tandis que d'autres se sont ajoutées. Nous avons vécu notre troisième année d'intervention dans les écoles secondaires du territoire — un travail dont nous sommes fiers, tant pour la satisfaction exprimée que pour la pertinence reconnue de nos services auprès des jeunes.

Dans le volet communautaire, nous avons eu la chance d'accueillir une intervenante supplémentaire, ce qui nous a permis de distinguer plus clairement le volet adulte et jeunesse. Cette bonification nous a offert la possibilité de renforcer notre présence et notre action sur l'ensemble du territoire.

Un autre chantier important a été la phase 2 du projet Sexualisez ! Quel bel outil d'intervention que ce jeu, qui nous permet d'agir avec pertinence et créativité. Rejoindre les personnes âgées de notre territoire devient désormais un axe fort de motivation dans notre plan d'action, en réponse à des besoins bien présents.

Aujourd'hui, doté d'un plan structuré, le BLITSS avance avec une vision claire des étapes à venir. Parmi celles-ci, nous amorçons de belles rénovations de nos espaces de travail, afin de les rendre plus fonctionnels, mais surtout plus confidentiels et sécuritaires pour toutes les personnes que nous accueillons.

À travers ce rapport, vous découvrirez des chantiers terminés et d'autres en cours de réalisation. Tous témoignent de notre engagement à bâtir, ensemble, un environnement solide, vivant et adapté aux besoins de notre communauté.

Bonne lecture,

Mylène St-Pierre

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Je viens de terminer la lecture du rapport annuel, Wow quelles belles réalisations ont été faites cette année par l'équipe du BLITSS.

C'est tout un honneur pour moi, en tant que présidente du conseil d'administration, de constater tout le travail accompli durant la dernière année. Je savais que l'équipe avait des objectifs ambitieux, car j'ai participé à la rencontre de planification stratégique, mais de voir que les interventions en milieu scolaire, les interventions dans le volet communautaire et le support aux gens qui vivent avec VIH/sida sont toujours aussi pertinents et bienveillants, c'est franchement stimulant.

Souvent on nous demande pourquoi nous nous engageons comme bénévole pour siéger sur un conseil d'administration. Je vous dirais que chaque administratrice et chaque administrateur a sûrement ses motivations personnelles, mais les valeurs véhiculées par le BLITSS soient la justice sociale, la coopération, l'ouverture et l'autonomie sont des valeurs qui font que ça donne du sens à notre implication. Personnellement, j'ai l'impression de changer le monde un petit pas à la fois en faisant en sorte qu'il est meilleur un peu plus chaque jour. Je tiens à remercier mes collègues administratrices et administrateurs pour ce temps investi pour une cause qui est essentielle. Votre travail bénévole vaut son pesant d'or, car il permet au BLITSS de pouvoir accomplir sa mission et à l'équipe de se sentir reconnue et appuyée. La preuve, un important projet de rénovation verra le jour au cours des prochains mois et fera en sorte d'avoir un environnement plus professionnel, confidentiel et plus sécuritaire tout ça pour le mieux-être de cette super équipe.

Je terminerais en félicitant Mylène, la directrice générale, ton engagement, ta bienveillance et ta volonté de continuer à faire évoluer le BLITSS sont vraiment des éléments qui me motivent à t'accompagner comme présidente du CA. C'est un plaisir de travailler bénévolement avec toi et ton équipe.

Je souhaite longue vie au BLITSS et une belle continuité dans les projets à venir!

A handwritten signature in black ink that reads "Nancy Capisteanu". The signature is written in a cursive, flowing style.

HEURES D'OUVERTURE

Le champ d'action du BLITSS s'étend sur l'ensemble du Centre-du-Québec.

Malgré l'absence de bureau dans certaines de nos MRC, les services sont disponibles partout gratuitement. Les intervenantes se déplaceront selon les besoins.

Le bureau est fermé le vendredi, mais les intervenantes sont disponibles sur rendez-vous.



59, rue Monfette, bureau 116
Victoriaville (Québec) G6P 1J8
Tél : (819) 758-2662 | 1 866 758-2662

Du lundi au jeudi
8h30 à 16h30

CONVICTIONS ET FONDEMENTS

Justice sociale / Coopération / Ouverture / Autonomie

Sensibiliser la population à une saine santé sexuelle et affective par la prévention des ITSS et la relation d'aide, tout en accompagnant les personnes vivant avec le VIH.

NOTRE VISION

Être reconnu comme la référence en santé sexuelle au Centre-du-Québec. Nous désirons devenir l'organisation la plus reconnue et la plus influente dans le domaine de la santé sexuelle dans la région du Centre-du-Québec. Ainsi, le BLITSS sera perçu comme le leader en matière de prévention, d'éducation, et de soutien lié à la santé sexuelle, offrant des services de haute qualité, innovants et accessibles à tous.

Cette reconnaissance viendra du fait que le BLITSS aura un impact positif significatif sur la communauté en matière de santé sexuelle, réduisant les infections transmises sexuellement et par le sang, et améliorant le bien-être des personnes vivant avec le VIH/sida et les ITSS.

NOS OBJECTIFS

- Intervenir auprès des personnes vivant avec le VIH/sida et autres populations prioritaires afin d'augmenter leur pouvoir d'agir face à leurs difficultés physiques, psychologiques et sociales.
- Prioriser l'approche systémique afin d'intervenir au niveau de l'environnement social des personnes vivant avec le VIH/sida et autres populations prioritaires.
- Sensibiliser, informer et démystifier concernant la réalité du VIH/sida et des autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) auprès de la population générale.
- Intervenir avec l'approche de l'empowerment auprès des clientèles ciblées dans le but de favoriser le développement de comportements d'une saine santé sexuelle, afin de réduire la transmission du VIH/sida et des autres ITSS.
- Lutter contre la stigmatisation, discrimination et la criminalisation envers les personnes vivant avec le VIH/sida par la sensibilisation et l'information auprès de la population.

Du 1er avril 2024 au 31 mars 2025, le conseil d'administration a tenu 7 réunions régulières, et une assemblée générale annuelle.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nancy Capistran	Présidente, secteur privé
Stéphanie Simard	Vice - présidente, secteur privé
Marie-Pier Cloutier	Secrétaire, secteur privé
Danielle Béliveau	Trésorière, secteur communautaire
Micheline Fortier	Administratrice, retraitée
Jérémy Thérout	Administrateur, secteur communautaire
Linda Leboeuf	Administratrice, secteur communautaire
Luc Mantha	Administrateur, secteur privé
Mylène St-Pierre	Directrice

À noter que Linda Leboeuf a laissé son poste en cours de mandat. C'est Luc Mantha qui l'a remplacé quelques mois plus tard.

Merci à tous.les les administrateurs.trices pour leur implication au sein du conseil d'administration.

37

Nombre de personnes
présentes à l'AGA

62

Nombre de membres
du BLITSS

RESSOURCES HUMAINES



Mylène St-Pierre
Directrice



Valérie Plourde
Intervenante
psychosociale-
Volet PVVIH



Mélissa Gagnon
Responsable clinique



Daphné Parenteau
Intervenante
scolaire



Joanie Ampleman
Intervenante
scolaire



Laurence Nolette
Intervenante
scolaire



Geneviève Rouillard
Intervenante
communautaire



**Stéphanie Fugère
Poulin**
Intervenante
communautaire

DÉPART EN COURS D'ANNÉE :



AudreyAnn Bourgoïn
Intervenante
communautaire

PERFECTIONNEMENT DU PERSONNEL

Outils nous COCQ-sida : Accès aux soins des PVVIH en situation d'immigration	7 heures	1 employé
Rendez-vous immigration et diversité culturelle	8 heures	1 employé
Approche sensible aux traumatismes	7 heures	2 employés
Selfie	7 heures	2 employés
Démystifier le TDAH	3 heures	7 employés
Bienveillante, empathie et compassion	7 heures	1 employé
Criminalisation de la non divulgation du VIH	3 heures	1 employé
Exploitation sexuelle	7 heures	3 employés
Sexes, genres et orientations sexuelles	3 heures	1 employé
Donner et recevoir un feed-back	7 heures	1 employé
CANVA	3 heures	1 employé
Technique d'animation et outils d'animation	3 heures	2 employés
Mieux gérer ses documents administratifs	4 heures	1 employé
Les ressources humaines avec le CDC Drummond	3.5 heures	1 employé
Démystifier les relations gouvernementales pour les OBNL	4 heures	1 employé
Les archives avec la CDC Érable	3 heures	1 employé
Comprendre la rémunération globale et ses implications	3 heures	1 employé
Les biais cognitifs	3 heures	1 employé

Dans le cadre de la planification stratégique, nous avons effectué la migration de nos données vers Microsoft 365.

Nous avons reçu plusieurs formations avec Geneviève Lecompte de chez Évoolu. Ces formations nous ont permis une transition en douceur afin de nous adapter à notre nouveau fonctionnement.

Nous tenons à souligner le travail impeccable d'Évoolu.

Merci

evoolu
Experts TI

Avec la participation financière de :

Québec 

LE BLITSS EN BREF !

7837

Personnes différentes rejointes
Augmentation de 45%

367

Nombre d'ateliers
Augmentation de 35%

4815

Nombre de rencontres individuelles et interventions
Augmentation de 260%

75000

Nombre de personnes rejointes via des activités grand public (journal, réseaux sociaux, etc.)

L'intervention auprès des PVVIH est volontaire et centrée sur une relation de confiance avec la personne et ses proches. Puisque nous avons des membres de tous âges, les besoins sont variables, individuels et uniques. Les rencontres sont mises de l'avant afin d'accompagner chaque personne selon sa réalité.

L'approche du pouvoir d'agir (empowerment) oriente nos interventions et au cours de celles-ci, l'intervenante psychosociale travaille avec les personnes à reconnaître leurs propres habiletés et à les exploiter afin de développer les différentes composantes du pouvoir d'agir.

L'intervention auprès de personnes issues de l'immigration fait dorénavant partie du quotidien et n'est plus une exception. Nous comptons maintenant 24 de nos membres PVVIH en étant des personnes issues de l'immigration.

Voici en bref quelques exemples de nos interventions cette année :

- Une intervention adaptée selon le statut d'immigration, la langue de communication ainsi que les barrières culturelles.
- Des partages d'informations diverses tels l'application Natural Reader qui favorise l'autonomie des personnes qui ont de la difficulté à lire et écrire le français.
- L'accès aux soins qui comporte de l'éducation afin de comprendre notre système de santé, des références avec un infectiologue, l'accès à la médication, le pont avec les pharmaciennes, l'accès aux assurances ou à des programmes compensatoires et de l'aide avec le portail en ligne Clic Santé.
- L'introduction de requêtes perpétuelles ainsi qu'un suivi des prélèvements sanguins aux 6 mois afin d'assurer le respect des délais entre chaque requête.
- Planification des transports pour les rendez-vous médicaux, que ce soit par la gestion des bénévoles ou l'accompagnement par l'intervenante.

Merci pour la collaboration du Cercle orange de la COCQ-sida. Leurs interventions sont devenues des appuis considérables afin de soutenir les situations nécessitant des trajectoires de soins inhabituelles. Tout particulièrement, cette année c'est deux nouveaux membres avec un diagnostics récents n'ayant pas accès à la RAMQ qui ont eu l'aide du Cercle orange.

VIH ET GROSSESSE

La grossesse et l'accouchement sont des modes de transmission du VIH/sida. Grâce à l'évolution de la médecine et de la science, nous pouvons affirmer qu'il n'y a plus de transmission périnatale lorsqu'il y a un suivi médical régulier et une charge virale indétectable.

Nous tenons à souligner l'évolution du VIH/sida en matière de maternité, puisque l'allaitement n'est toujours pas éliminé des modes de transmission. Cependant, avec un suivi médical et une charge virale indétectable, dorénavant une FVVIH peut envisager l'allaitement sans transmission du VIH/sida. Néanmoins, l'allaitement demeure un choix personnel qui appartient à la mère.

Depuis 2022, le BLITSS a accompagné 4 de nos membres femmes vivant avec le VIH à traverser les joies et les inquiétudes de la maternité. Présentement, nous comptons 5 naissances sans transmission du VIH. Afin de soutenir nos membres et ainsi avoir un incidence sur la possibilité de transmission du VIH lors de grossesse et d'accouchement, les suivis médicaux périnatales et post-natales font dorénavant partie de notre politique de dépannage financier.

Cette année, c'est 1 FVVIH et 1 nourrisson qui ont bénéficié de ce service.

APPROCHE SYSTÉMIQUE

Encore cette année, afin de répondre aux besoins individuels, l'approche systémique a pris une ampleur significative. Plusieurs corps de métier ont travaillé en étroite collaboration avec l'intervenante telle que des infirmier.ières, avocat.es, médecins, interprètes, travailleur.ses social.aux, etc. Une intervention ciblées est également faite auprès des membres de la famille afin de les impliquer dans les différentes démarches. Ajoutons à cela, tous les intervenant.es que nous rencontrons lors de nos ateliers et qu'ils sont, par le fait même, formés afin de devenir des agents multiplicateurs dans leur milieu.



STATISTIQUES

822

Nombre de rencontres individuelles
Augmentation de 32%

38

Nombre de personnes différentes rejointes

5

Nouveaux membres



83

Agents multiplicateurs rencontrés différents

191

Interventions réalisées

ACTIVITÉS ENTRE PAIRS

L'objectif principal des rencontres et des activités entre pairs est de briser l'isolement social. Ces moments sont des occasions précieuses pour tisser des liens, partager des expériences et échanger sur les réalités du quotidien. Comme chaque année, les membres ont été invités à participer à diverses activités. Leur participation demeure entièrement volontaire, chacun étant libre de prendre part selon ses envies.

Le BLITSS propose annuellement des activités récurrentes, notamment la commémoration du 1er décembre ainsi que l'Assemblée générale annuelle (AGA). Par ailleurs, l'intervenante explore régulièrement de nouvelles idées d'activités, en tenant compte de l'intérêt et du vécu des membres vivant avec le VIH (PVVIH). À la suite de la suggestion d'un membre PVVIH d'organiser une journée dans son camping, l'intervenante a saisi cette opportunité pour créer un moment intime et rendre hommage à un membre de longue date décédé au cours de l'année.

ACTIVITÉS RÉALISÉES

12

1er décembre
Nombre de participant.es

11

Souper de Noël
Nombre de participant.es

9

Camping des Baies
Nombre de participant.es

10

AGA BLITSS
Nombre de participant.es

Activités COCQ-sida	Nombre de participant.es
Caucus PVVIH - Virtuel	4 PVVIH
Caucus PVVIH - Présentiel	2 PVVIH
AGA COCQ-sida	1 PVVIH
Journée de réflexion	2 PVVIH

PROJET DE RECHERCHE

Chaque année, différentes instances développent des enquêtes, des études ou des projets de recherche. L'intervenante psychosociale a le mandat de partager l'information aux membres éligibles selon les critères d'admissibilités. L'intervenante est disponible afin d'assurer l'aide nécessaire à la réalisation de cette participation. Cependant, la participation demeure volontaire.

Voici des projets partagés :

Projet	Nombre de participant.es
Projet de soutien et d'empowerment des femmes vivant avec le VIH	Seulement l'intervenante
Un enquête sur le VIH et la douleur chronique	5 PVVIH
Une étude sur les problèmes liés à la santé des patients dans le cadre des soins du VIH à Montréal	6 PVVIH



AUTRES ACTIONS ET SERVICES POUR LES PVVIH

Cadeau de Noël

Pour une troisième année consécutive, le BLITSS a attribué à chacun de ses membres PVVIH, une carte cadeau d'une valeur de 50.00\$ au Walt-Mart pour un montant total de 1650.00\$. L'objectif de cette action est d'alléger la charge financière durant une période de l'année où plusieurs ressources sont fermés et ainsi permettre à nos membres de se procurer des éléments essentiels afin de passer un beau temps des fêtes.

33

Nombre de personnes
différentes rejointes

Fondation Les P'tits Lutins

Cette Fondation a pour mission d'apporter du réconfort aux personnes vivant avec le VIH durant la période des fêtes.

Avec la collaboration de bénévoles, les petits lutins achètent et emballent des cadeaux de Noël et les distribuent dans les différents organismes VIH/sida à travers le Canada. Merci à la Fondation!

35

Nombre de personnes
différentes rejointes



DÉPANNAGE FINANCIER

En concordance avec l'augmentation de notre membership, ainsi que les différents besoins de nos membres, c'est la 2^e année de suite que nous modifions certains critères dans notre politique de dépannage financier. Ce service est essentiel pour notre mission, car il permet à nos membres d'avoir accès aux traitements que leur état de santé nécessite. Sans ce service, plusieurs de nos membres seraient dépourvus de moyens, que ce soit financière ou technique afin de rencontrer leurs infectiologues.

La politique de dépannage financier de l'organisme permet aux PVVIH de bénéficier d'un soutien financier lors de déplacements à l'extérieur de la région pour leurs rendez-vous médicaux liés au VIH/sida. Selon les situations, certaines demandes impliquent seulement une aide financière, d'autres demandes comportent l'analyse d'un moyen de transport ou encore directement l'intervention de l'intervenante. Afin de répondre aux besoins, lorsqu'une demande est non couverte par la politique, nous orientons les personnes vers d'autres ressources.

Les prestations financières accordé par le Bureau de Services Québec dépends du programme d'aide financière de dernier recours. Le BSQ rembourse en partie et non, la totalité des frais de notre dépannage financier pour les personnes qui sont prestataires de l'aide sociale. Cependant, le BSQ n'offre pas d'aide financière pour les personnes avec le statut d'immigration de demandeurs d'asile, ni pour les personnes prestataire de la pension de vieillesse et ni pour les personnes ayant recours au soutien de revenu avec le programme objectif emploi.

Ce service existe grâce aux dons et aux activités d'autofinancement. Remercions chaleureusement les donateurs et les personnes qui ont contribué de près ou de loin aux activités d'autofinancement.

	Montant initiale déboursé	Montant remboursé par Services Québec	Montant total déboursé par le BLITSS
2024-2025	5401.06	2461.69	2939.37

Par le passé, la majorité des demandes pour notre service de dépannage financier étaient admissibles aux remboursement du BSQ. Cependant, avec l'augmentation de nos membres non admissibles aux prestations financières accordé par le BSQ, nous observons une augmentation significative dans les sommes déboursés par le BLITSS.

Les rendez-vous en bref	2024-2025
Nombre de personnes différentes rejointes	23
Nombre de rdv admissibles aux remboursement par le BSQ	26
Nombre de rdv non admissibles aux remboursement par le BSQ	30
Nombre de rdv qui requiert une avance financière	25
Nombre de rdv qui exige seulement le remboursement	31
Nombre total de rendez-vous	56

Type d'accompagnement pour le déplacement	2024-2025
Par l'intervenante	11
Par un bénévole	20
Autonome	25

Autres volet pour le dépannage financier:

Depuis plusieurs années, il y a un projet orchestrée par la CDCBF qui permet d'offrir à nos membres des billets d'accès transport gratuitement ou à faible coût.

L'intervenante du BLITSS a été impliqué dans les rencontres pour ce projet afin de transmettre l'information au reste de l'équipe. Malgré la fin de cette entente, voici différentes statistiques pour cette année :

145

Billet d'accès transport distribués au coût de 1\$

59

Billets d'accès transport distribués gratuitement

204

Billets distribués au total

9

Personnes différentes rejointes via ce programme



DROITS ET VIH

Chaque année, la défense des droits demeure un pilier fondamental de nos actions auprès des personnes vivant avec le VIH.

L'année écoulée n'a pas fait exception, marquée par plusieurs interventions de revendication. Nous avons saisi chaque occasion pour dénoncer l'absence d'uniformité dans l'accès aux services de santé. Des inégalités et une confusion importantes persistent selon le statut migratoire des personnes et les différents programmes gouvernementaux. Cette situation est préoccupante, car l'accès aux soins est essentiel pour les personnes vivant avec le VIH, tant pour leur santé que pour prévenir de nouvelles transmissions.

Dans cette optique, nous avons rencontré le député Martin Champoux, afin de lui exposer les réalités vécues par neuf de nos membres confrontés à des obstacles dans le système de santé en fonction de leur contexte personnel.

Cette année, un important travail de sensibilisation a également été réalisé auprès de nos membres concernant l'obligation légale de divulguer son statut sérologique dans le cadre de relations sexuelles. Ce sujet, à la fois sensible et complexe, nécessite une information claire, mais aussi des actions concrètes, telles que des rappels pour effectuer des prélèvements sanguins accompagnés de requêtes médicales. Ces suivis permettent de respecter les délais recommandés, notamment ceux de six mois entre les rendez-vous médicaux.

Nous avons aussi accompagné un membre dans la rédaction d'une plainte liée à un cas d'incivilité, de harcèlement et de violence au travail en lien avec son statut sérologique et son orientation sexuelle. Notre appui a été déterminant : la plainte a été jugée fondée, ce qui n'aurait sans doute pas été possible sans notre accompagnement.

Les enjeux liés à la confidentialité et à la divulgation du statut sérologique demeurent centraux pour nos membres. Cette année, nous avons mené des actions éducatives sur l'obligation de confidentialité dans les établissements scolaires lors du dévoilement du statut. Nous avons également soutenu une personne dans l'exercice de son droit à ne pas divulguer son statut sérologique dans un formulaire d'embauche. D'autres accompagnements ont visé à aider nos membres à préserver leur confidentialité dans leur vie quotidienne.

Nous avons maintenu notre participation au comité Droits et VIH de la COCQ-SIDA.

**Merci à la fondation Québécoise du sida pour
leur soutien financier pour le volet PVVIH**



PRÉVENTION DES ITSS ET PROMOTION D'UNE SAINTE SANTÉ SEXUELLE ET AFFECTIVE

Les activités et services de prévention du BLITSS s'adressent autant aux populations prioritaires qu'à l'ensemble de la population. Notre mission consiste à intervenir auprès de différentes populations en développant des projets et des actions de prévention adaptés à leurs réalités.

Nous visons ainsi à favoriser, chez les individus et les groupes, une meilleure prise en charge de leur santé sexuelle. Grâce à une approche globale, inclusive et positive, le BLITSS a su diversifier ses stratégies, élargir ses partenariats et dynamiser ses interventions, afin de renforcer l'impact de la prévention en matière de santé sexuelle et affective.

STATISTIQUES

74 334

Nombre de condoms distribués

Augmentation de 25%

58

Nombre de condoms internes distribués

7575

Nombre de carré de latex distribués

21368

Nombre de lubrifiants distribués

DÉPISTAGE COMMUNAUTAIRE

Le BLITSS offre un service de dépistage personnalisé des ITSS, en collaboration avec les infirmières du programme SIDEPE du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ). Ce service s'adresse principalement aux populations prioritaires. Chaque rendez-vous comprend une intervention individualisée axée sur la prévention des ITSS, la promotion d'une sexualité positive et la réduction des risques.

Le service est disponible dans nos bureaux de Victoriaville. À noter que les plages horaires des cliniques de dépistage affichent souvent complet, contraignant certaines personnes à se tourner vers d'autres ressources pour obtenir un rendez-vous.

L'année précédente a été marquée par des difficultés d'accès au dépistage. Cette année, nous avons observé une nette amélioration. Le service a retrouvé sa pleine fonctionnalité et répond de manière plus satisfaisante aux besoins de la population.

À l'origine, ces cliniques visaient principalement la clientèle admissible au programme SIDEPE. Toutefois, une demande croissante de la part de personnes non admissibles a été constatée. Pour garantir l'accès aux populations ciblées, nous avons resserré cette année nos critères d'admissibilité afin de les aligner strictement avec ceux du programme SIDEPE.

Heureusement, cette révision n'a eu aucun effet négatif sur la qualité ou la portée de nos services. Au contraire, elle nous a permis de recentrer nos interventions auprès des populations les plus prioritaires.

Un grand merci à l'infirmière Alexandra Caron pour son dévouement auprès de nos usagers.

STATISTIQUES

86

Nombre de dépistages effectués

28

Nombre de clinique

Une augmentation de 169% de
dépistage effectué versus 2023-2024

AUTOTEST VIH

Depuis juin 2021, le BLITSS distribue des autotests de dépistage du VIH à la population. Chaque personne qui vient chercher un autotest bénéficie d'un accompagnement professionnel et adapté à ses besoins. L'autotest peut être réalisé dans nos locaux, avec le soutien d'un-e intervenant-e ou d'un-e pair-navigateur-ice, ou encore de façon autonome à domicile. Pour soutenir cette démarche, nous avons conçu un outil visuel clair et concret pour guider les personnes dans l'utilisation du test.

L'autotest représente une avancée significative en matière de prévention du VIH. Il constitue une alternative accessible pour les personnes qui ne fréquentent pas les services de dépistage traditionnels, souvent en raison d'un inconfort à prendre rendez-vous ou de préoccupations liées à la confidentialité. L'autodépistage offre la liberté de choisir les conditions du test, selon les préférences et les réalités de chacun-e.

Depuis septembre 2022, nous bénéficions de l'appui du programme *Le lien communautaire*, qui nous permet de recevoir les autotests gratuitement. Grâce à ce soutien, le BLITSS a pu adapter son approche et augmenter la distribution de tests auprès des populations ciblées. Toutefois, **ce financement fédéral pris fin en mars 2024**, marquant la dernière année de gratuité pour ces tests.

L'an dernier, une formation a été offerte aux organismes travaillant auprès des populations clés touchées par le VIH/sida. Cette formation visait à mettre à jour les connaissances sur le VIH et à outiller les intervenant-es sur l'utilisation de l'autotest, notamment en cas de résultat réactif ou non réactif. Cette année, nous avons poursuivi ce travail en rencontrant nos partenaires afin d'évaluer et d'optimiser la distribution des autotests dans leurs milieux. Plusieurs pistes de solutions ont été envisagées collectivement.

Cependant, avec l'annonce de la fin du financement, le BLITSS **devra cesser la distribution de masse aux organismes partenaires**. Dorénavant, les autotests seront achetés par le BLITSS et distribués uniquement dans le cadre de ses propres services. Cette perte est loin d'être négligeable, car une distribution élargie et collaborative représentait un levier puissant pour la prévention du VIH.

STATISTIQUES

9

Nombre d'organismes
distributeurs

149

Nombre d'autotests distribués au BLITSS
Augmentation 28%

71

Nombre de personnes rejointes
différentes

INTERVENTION AUPRÈS DES POPULATIONS PRIORITAIRES

Le travail de proximité a pour objectif de rejoindre différentes clientèles, dont les populations prioritaires identifiées par le cadre de notre financement de l'Agence de santé publique du Canada; soit les Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes, les détenus et ex-détenus, les travailleuses du sexe et les consommateurs de drogue par injection et inhalation.

Les interventions de proximité réalisées auprès des populations prioritaires visent la diminution de l'incidence des ITSS et de favoriser l'adoption de comportements sexuels sécuritaires et d'encourager les personnes à se faire dépister.

HARSAH

Les personnes communément appelées HARSAH (Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes) sont l'un des groupes les plus touchés par le VIH et les autres ITSS, selon le portrait des infections transmissibles sexuellement et par le sang du Québec.

Cette année, nous nous sommes penchés sur comment nous pourrions connaître les besoins des HARSAH. Nous en avons conclu que de faire un sondage à leur intention nous permettrait de mieux cibler leur besoin et par le fait même de valider s'ils connaissent bien nos services. Le sondage a été mis en ligne fin mars et nous avons demandé à certains partenaires de le partager à leur tour.

L'intervention en ligne a encore été une de nos interventions principales auprès des HARSAH. Nos interventions sont principalement ciblées afin de donner de l'information sur la PrEP, le VIH et la charge virale ainsi que les ITSS dans sa globalité.

STATISTIQUES

40

Interventions totales
Augmentation 150%

35

Personnes différentes rejointes

15

Personnes rejointes via nos cliniques de dépistages

TRAVAILLEUR.SE DU SEXE

Les travailleur.ses du sexe sont malheureusement perçues comme des vecteurs de transmission des ITSS. En plus de travailler dans un contexte de criminalité, elles font l'objet de réprobations juridiques, morales et sociales, qui peuvent avoir des répercussions importantes sur leur santé sexuelle et sur leur santé en général. D'où l'importance de prévenir la transmission du VIH/sida, des ITSS, auprès des travailleuses du sexe de la région du Centre-du-Québec.

Nous rejoignons cette population via nos services de distribution de condoms, de dépistage et lors de nos ateliers dans les différents organismes.

Nous rejoignons cette population via notre service de **distribution de condoms et le dépistage et au cours de nos différents ateliers.**

Nous participons à diverses actions en lien avec l'exploitation sexuelle en outre via la table de concertation régionale sur l'exploitation sexuelle et sur les comités cliniques qui y découlent. Toutes les intervenantes du BLITSS sont formé sur l'exploitation sexuelle.

Cette année, nous avons expérimenté une nouvelle approche de sensibilisation en collaborant avec les bars de la région d'Arthabaska et de L'Érable. À l'occasion de l'Halloween et de Noël, nous avons poursuivi la distribution de la campagne "As-tu ta trousse ?", visant à encourager le personnel des établissements à référer leur clientèle vers le BLITSS au besoin.

Lors de nos visites, nous avons laissé sur place des condoms, des lubrifiants et des dépliants informatifs. Une deuxième visite à eu lieu afin de remettre une carte de remerciement pour leur accueil et leur collaboration.

Nous avons d'ailleurs observé une augmentation du nombre de travailleuses du sexe (TDS) se présentant directement à nos bureaux pour obtenir du matériel de protection ou accéder à notre service de dépistage. Ce constat confirme la pertinence de nos actions et renforce l'importance de maintenir des liens étroits avec ces milieux

STATISTIQUES

18

Nombre de personnes différentes rejointes
Augmentation 50%

26

Interventions totales

11

Bars visités

COLLABORATION AVEC EILP

Cette année, nous avons collaboré avec l'Équipe intégrée de lutte contre le proxénétisme (EILP) à la création d'un outil de sensibilisation visant à lutter contre l'exploitation sexuelle. Ce projet rassemble, dans un même ouvrage, les témoignages de personnes ayant vécu l'exploitation sexuelle, ainsi que ceux d'intervenant-es et d'organismes engagés de diverses façons dans cette lutte.

Le BLITSS y a contribué en mettant en lumière l'importance de la prévention auprès des jeunes. Nous y avons présenté nos principales actions et détaillé les services que nous offrons dans les écoles secondaires de notre territoire.

Merci à Romy Verge-Boudreau et Josée Mensales pour leur confiance et leur excellent travail auprès des survivantes.



UTILISATEUR DE DROGUE

INJECTABLE ET INHALABLE

La transmission du VIH/sida chez les personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII) survient principalement par le partage de matériel de consommation non stérile. Il est également bien documenté que la consommation de substances peut altérer les comportements sexuels, augmentant la prise de risques et réduisant la capacité à faire des choix éclairés. Ces réalités en font un enjeu majeur de santé publique. Dans ce contexte, l'approche de réduction des méfaits s'impose comme un levier essentiel pour prévenir la transmission des infections.

Dans le cadre de la Stratégie nationale pour prévenir les surdoses d'opioïdes, le BLITSS a mené plusieurs interventions de prévention, notamment en diffusant de l'information sur les surdoses et l'accès à la naloxone, tant auprès des personnes utilisatrices que des intervenant-es de différents milieux. La distribution des affiches de la campagne « As-tu ta trousse ? » s'est également poursuivie.

Un événement marquant cette année a confirmé, de façon tangible, l'importance d'avoir un accès facilité à la naloxone. Une personne a fait **une surdose** dans le stationnement adjacent à nos bureaux. Grâce à l'intervention rapide d'une personne qui était venue chercher une trousse de naloxone plus tôt dans la journée, les premiers secours ont pu être apportés en attendant l'arrivée des paramédics.

À la suite de cet incident, le BLITSS a été sollicité pour offrir une **formation sur l'administration de la naloxone** aux organismes situés dans la Place Rita St-Pierre. Un total de cinq personnes ont été formées, et nous prévoyons répéter cette offre au cours de la prochaine année.

Par ailleurs, à l'occasion de la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses, nous avons organisé un **kiosque extérieur** devant nos locaux. Des informations sur la prévention ont été diffusées, et plusieurs trousses de naloxone ainsi que des bandelettes de détection de fentanyl ont été distribuées.

En nouveauté cette année, le BLITSS a amorcé la distribution de bandelettes de détection du fentanyl directement dans ses bureaux. La vérification est effectuée de façon autonome par la personne utilisatrice. Notre rôle est distributeur du matériel, dans un objectif clair de prévention des surdoses liées aux opioïdes.



110

Nouveauté

Bandelette de détection de fentanyl

95

Personnes différentes rejointes

110

Interventions totales



STATISTIQUES MATÉRIEL DE CONSOMMATION DISTRIBUÉ

275

Seringues

250

Stéricups

700

Ampoules d'eau

2200

Tampons d'alcool

25

Acide ascorbique stérile

1040

Tubes de pyrex - Augmentation de 92%

684

Bâtons de bois

1000

Embout de plastique

100

Pailles

180

Pipe pour drogue inhalable en borosilicate

234

Trousses de Naloxone - Augmentation de 80%



SERVICE DE RELATION D'AIDE

Le service de relation d'aide en santé sexuelle et affective n'est pas une nouveauté au BLITSS, mais c'est un des services qui est le moins connu via la population. Ce service est offert via le téléphone, en ligne, en zoom et en présentiel. Le nombre de rencontre varie selon les besoins de la personne.

Les suivis effectués dans le service de relation d'aide dans la dernière année ont été majoritairement au niveau sexo-affectif et des relations. Les émotions vécus dans les relations ont un impact sur la proximité donc la sexualité est implicitement impactée. Puisque chaque personne vit sa sexualité différemment, le suivi personnalisé permet de s'adapter à la réalité de chaque personne. Les sujets les plus abordés sont la communication, le désir, comprendre son propre corps et celui de l'autre et les limites, les types de protections.

Les suivis en relation ont permis aux usagers de comprendre et identifier leur schéma relationnel et dans la majorité des suivis, il y a eu référencement à des partenaires. Par exemple en sexologie ou au CALACS pour approfondir les problématique et /ou les traumatismes s'y rattachant.

STATISTIQUES

100

Nombre de rencontres

33

Personnes différentes rejointes



ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

SEMAINE DE LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE

Du 11 au 18 février a eu lieu la semaine de la santé affective et sexuelle. Annuellement, différentes actions sont déployées durant la semaine. Cette année, les filles du scolaire ont été particulièrement actives avec diverses activités. Des animations sur l'heure du midi et des causeries ont eu lieu. Les langages de l'amour, les relations saines, la communication ont été au cœur des sujets.

KIOSQUE SANTÉ SEXUELLE ET AFFECTIVE

Neufs kiosques ont été réalisées cette année afin de promouvoir l'organisme et ses services. Lors de la tenue de ces kiosques, plusieurs informations sont transmises afin d'avoir une sexualité saine et sécuritaire.



Cette année, nous avons réalisé plusieurs kiosques dans toutes les écoles secondaires du centre de services des Chênes. Merci à la CDC Drummond d'avoir créé cette collaboration entre le service scolaire des Chênes et les organismes membres de la CDC Drummond.

D'autres kiosques ont été réalisés sur l'ensemble de notre territoire, en outre au restaurant populaire de Victoriaville, au Cégep d'Odanak et au campus de l'UQTR de Drummondville.

845

Personnes rejointes via différents kiosques

PORTE OUVERTE ÉCOLE SECONDAIRE

Chaque année, les écoles ouvrent leurs portes pour faire visiter l'école aux futurs élèves de sec. 1 et leurs parents. Nous en profitons pour être présents et faire voir nos services aux parents. Nous avons été présents pour les portes ouvertes du Tandem, de la Samare, du CNDA et à Sainte-Marie.

195

Personnes rejointes



PRÉSENTATION CHEZ DOMRÉMY

Une nouvelle collaboration s'est bâtie cette année avec le département de Domrémy du CIUSSS-MCQ. Nous allons rencontrer les différents groupes de personnes qui sont en démarches avec ce service. Nous allons présenter nos services en plus de faire un survol concernant les ITSS.

3

Groupes différents rencontrés

18

Personnes rejointes

PRÉSENCE BAL DES FINISSANT.ES

Le bal des finissants est propice à vivre diverses expériences tels que des contacts intimes et la consommation de substances. Les intervenantes jeunes étaient présentes au bal de l'école secondaire Sainte-Marie, le Tandem, le Boisé et la Samare. Elles ont distribué des condoms, des digues dentaires et du lubrifiant. Elles créaient des contacts avec les jeunes afin de promouvoir la pratique de comportements sécuritaires.



Afin de souligner la Journée mondiale de la lutte contre le sida, le BLITSS organise annuellement un événement intitulé "Allumons les chandelles". Cet événement nous permet de rendre hommage aux personnes décédées du VIH/sida, tout particulièrement de se remémorer nos membres décédés qui sont passés dans les bureaux du BLITSS. Nous profitons de cet événement afin de souligner l'importance de notre organisme dans la région en relevant nos actions de la dernière année. Nous avons utilisé le thème pour l'édition 2024 : Suivons le chemin des droits - Notre santé, nos droits afin de transmettre différents messages tels que :



- De dénoncer les inégalités qui entravent le progrès vers l'élimination du Sida et la prévention de nouvelles infections.
- De déclarer que toute personne doit avoir accès aux services de santé dont elle a besoin dans le monde entier
- De protéger le droit à la santé qui signifie garantir l'accès aux soins pour tous sans aucune discrimination.
- D'encourager et de reconnaître les avancées et les réussites en matière de prévention, de traitements et de soins du VIH.
- De persévérer dans la lutte à la stigmatisation et à la discrimination.
- De révéler que le VIH/Sida est une menace internationale qui a comme conséquences la perte de vies humaines.

La commémoration fut célébrée par M. l'Abbé David Vincent avec l'assistance d'un vidéo permettant de voir le prénom de tous nos membres décédés depuis la création du BLITSS. Pour clore le moment de recueillement, une intervenante du BLITSS a chanté "Si Dieu existe" de Claude Dubois.

Nous avons également créé et présenté l'audio d'une histoire fictive, d'une personne vivant avec le VIH témoignant plusieurs obstacles de l'acceptation de son diagnostic. Suite à l'audio, les personnes présentes étaient invitées à répondre à cette question en l'inscrivant sur un ruban rouge, symbole pour la lutte contre le sida :

Que pouvons-nous faire collectivement ou individuellement afin de contribuer au bien-être des personnes vivant avec le VIH ?

Finalement, un ruban blanc se métamorphosait à l'aide des petits rubans rouges composé des réponses de tous.



JOURNÉE MONDIALE DE LA LUTTE CONTRE LE SIDA - 1ER DÉCEMBRE - STATISTIQUE

28

Personnes présentes

Membres PVVIH du BLITSS

Membres Partenaire du BLITSS

Journaliste

Représentant des députés provincial et fédéral

Équipe BLITSS



1173

5000



AUTRES PRÉVENTIONS

Au BLITSS, nous observons une augmentation de nos membres âgés de moins de 18 ans. Avec cette information, nous voulions sensibiliser le personnel scolaire que le VIH n'a pas d'âge. Nous avons distribué des encarts dans 9 écoles secondaires du territoire. Nous voulions leur partager des informations entourant différents mythes tels que les modes de transmission et les droits des personnes vivant avec le VIH. En conclusion, nous voulions prévenir des comportements discriminatoires advenant un dévoilement d'élève vivant avec le VIH.

250

Encarts distribués

9

Nombres d'écoles secondaires qui ont reçues notre encart

750

Parents qui ont reçu l'infolettre de l'école secondaire *La Découverte* comprenant notre encart



De 2010 à 2022, une augmentation de 37% de nouveaux diagnostics de VIH a été enregistrée au Québec.

Le statut sérologique d'une personne est confidentiel. Si un élève te partage cette information, il est interdit de le répéter sans son consentement.

Des avancées scientifiques permettent d'affirmer que le VIH ne se transmet plus par voie sexuelle lorsque la personne suit un traitement antirétroviral. *Prendre soin de soi-même et de son partenaire.*

Les modes de transmission du VIH sont par voie sexuelle, sanguine et périnatale. Il y a des personnes vivant avec le VIH de tout âge.

Le VIH est traité par des médicaments tout au long de la vie. Les virus, le sang, le lait maternel, le sperme et les fluides corporels sont les seuls moyens de transmission du VIH.

Informe-toi auprès du BLITSS pour connaître les services qui s'offrent à toi!

blitss.ca
1 877 250-2452

BLITSS

PROJET ANNUEL

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Un des éléments clés de cette année est sans aucun doute notre planification stratégique. Celle-ci a permis à toute l'équipe ainsi que deux membres du conseil d'administration de se réunir pendant deux journées au Manoir du Lac William. Ces journées de travail ont permis le pas de recul nécessaire afin de statuer sur les valeurs, les forces, les menaces, les enjeux et notre grandes orientation pour les trois prochaines année. Ce plan de travail était essentiel à toute l'équipe et pour le conseil d'administration afin d'assurer une belle croissance de nos services pour l'ensemble du territoire.

Nous sommes maintenant bien outillé avec plan d'action qui met en lumières nos grandes orientations pour les trois prochaines années.

Voici nos actions de l'année pour chacune des orientations stratégiques :

1. Renforcer notre structure financière

- Recherche constante de financement auprès des ministères et autres sources de financements possibles
- Début de la réflexion afin de développer une stratégie pour générer du revenu avec notre matériel de prévention.
- L'analyse de notre structure de coût pour chacun des volets. Nous avons acheté un logiciel pour calculer le cout de revient. Cette année, nous avons déterminé et analysé le cout de revient pour le volet scolaire. Merci à André Fréchette, CPA pour nous avoir aidé dans ce processus.

2. Développer une structure organisationnelle forte, évolutive et adaptée

- Dresser un portrait des forces de l'équipe actuelle. Cette réflexion a été très pertinente afin d'identifier à l'interne des compétences et des intérêts complémentaires pour le BLITSS.
- Développer et maintenir le sentiment d'appartenance reste toujours un élément clé pour le BLITSS. Des activités de consolidation d'équipe ont été organisées. En outre, nous avons réalisé le test de Comcolors pour identifier les couleurs reliées à chacune des personnalités dans l'équipe. Cet exercice a été essentiel afin d'améliorer notre cohésion et notre travail d'équipe. Merci à Service Québec et Daphnis Pépin de Concordia Cabinet-Conseil pour cette formation.



PLANIFICATION STRATÉGIQUE -SUITE

3. Assure la bonne gestion de la croissance

- Révision complète de nos critères d'admissibilité de notre politique de dépannage financier. Nous avons présenté ces modifications individuellement à tous nos membres vivant avec le VIH admissibles à la politique.
- Évaluation des espaces de travail de chacun. Après cette évaluation, nous avons pu identifier clairement nos besoins organisationnels pour les rénovations de l'organisme. L'adaptation de notre environnement aura lieu dans la prochaine année.
- Vérification de notre matériel informatique. Suite à cela, nous avons convenu de faire la migration vers Microsoft 365. Ce changement était essentiel au bon fonctionnement de l'équipe. Nous avons été très bien accompagnés par Geneviève Lecompte et son équipe de Évoolu. C'est un travail qui a nécessité beaucoup d'heure de formation et d'accompagnement, mais qui nous permet dorénavant d'être plus fonctionnels et compétents avec l'informatique.

4. Développer la structure marketing du BLITSS

- Développement d'une politique de reconnaissance et bien-être au travail.
- Création d'un plan de visibilité pour les réseaux sociaux. Nous avons maintenant une personne fixe pour la gestion des réseaux sociaux. Nous avons établi différentes démarches afin d'être plus stables et afin de couvrir plus de sujets sur nos différentes plateformes.

5. Déployer nos services sur l'ensemble du territoire du Centre-du-Québec

- Les actions spécifiques en lien avec les axes de développement se développeront davantage en 2025-2026.



PLANIFICATION STRATÉGIQUE -SUITE

Voici les quatre objectifs de notre planification stratégique :

OBJECTIF 1

Atteindre 65% de revenus stables en date du 1er avril 2027.

OBJECTIF 2

Augmenter la notoriété du BLITSS pour avril 2027.

OBJECTIF 3

Déployer nos services dans l'ensemble du territoire du Centre-Du-Québec pour avril 2027 en atteignant les cibles suivantes :

5.1 Nos services seront déployés dans 80% des écoles secondaires du territoire.

5.2 Rencontrer annuellement 5 partenaires pour chacune des MRC.

OBJECTIF 4

Assurer une progression annuelle du nombre de personnes rejointes par les services SIDEP de 2024 à avril 2027



SEXUALISEZ

En mars 2022, le BLITSS obtenait un financement du gouvernement du Canada dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA). Avec cette première subvention, nous avons créé le jeu Sexualisez qui permettait d'aborder la santé sexuelle avec les personnes âgées de 55 ans et +. Suite à cette première édition, nous avons pu constater l'intérêt des personnes à jouer au jeu, mais également le besoin des milieux que l'activité soit accompagnée d'un.e intervenant.e du BLITSS.

Cette année, nous sommes obtenus ce financement pour une deuxième année, afin de pouvoir réimprimer plus de copie du jeu et afin d'aller animer notre jeu dans plusieurs résidences pour personnes âgées et d'autres milieux. Afin de publiciser plus facilement notre jeu, une vidéo promotionnelle a été réalisée. Merci aux bénévoles qui ont osé jouer et participer à notre vidéo.

Quel beau accomplissement ! La réponse à ce jeu est exceptionnel ! Plusieurs autres projets sont à venir pour le jeu Sexualisez.

177

Personnes différentes rejointes

18

Milieux différents visités

130

Personnes présentes au salon des aînés

19

Ateliers donnés



**JOUER
pour le plaisir!**



**Jeu disponible ici
INFORMEZ-VOUS!**

BLITSS - Santé Sexuelle

BLITSS

INTERVENANT.E EN SANTÉ SEXUELLE-VOLET SCOLAIRE

PRÉSENCE QUOTIDIENNE D'UN.E INTERVENANT.E EN SANTÉ SEXUELLE

Depuis septembre 2022, le BLITSS offre maintenant le service quotidien d'un.e intervenant.e en santé sexuelle. L'offre de service comprend des **ateliers de prévention** pour les élèves de secondaire 1 à 5, l'**intervention individuelle** ainsi que du **soutien au personnel scolaire** afin de répondre aux exigences du ministère en matière d'éducation à la sexualité. L'intervenant.e est également disponible pour **animer la vie étudiante** avec différents projets entourant la santé sexuelle et affective. Plusieurs sujets sont abordés tels que la diversité des corps, l'estime de soi, l'excitation sexuelle, la masturbation, l'orgasme, les ITSS, la protection, la pornographie, etc.

Le nombre de journée est à la discrétion de chaque direction. Selon les écoles, notre présence varie d'une demi-journée à 4 jours/semaines. Au total c'est **10 écoles** qui ont bénéficié de nos services cette année.

Nous constatons un effet positif de la présence de l'intervenant.e dans l'école. Les jeunes ont établi un lien de confiance et sont plus propices à se confier à une personne qui est là spécifiquement pour ça. Pour certaines écoles, le service tarifié est cependant un enjeu afin de perpétuer ce service dans leur école. Pour le moment, il est impossible pour le BLITSS d'offrir ce service gratuitement.



PRÉSENCE QUOTIDIENNE D'UN.E INTERVENANT.E EN SANTÉ SEXUELLE



3682

Nombre d'élèves différents rejoints

217

Nombre de personnes différentes rencontrées en relation d'aide

Augmentation de 32%

501

Nombre de relations d'aides données

Augmentation de 46%

250

Nombre d'atelier donnés

Cette année, nous constatons l'effet positif de notre service lorsqu'il se pérennise d'année en année, particulièrement lorsqu'il n'y a pas de changement au niveau de l'intervenant.e scolaire.

ATELIER À LA CARTE - SCOLAIRE

Cette offre de service est pour les écoles qui n'ont pas la présence quotidienne de l'intervenant.e scolaire. Il y a un atelier de disponible pour les élèves de secondaire 4 et un atelier pour les élèves de secondaire 5. Nous abordons les ITSS, la pornographie et les différentes dimensions de la sexualité.

3

Écoles secondaires différentes

906

Personnes rejointes

Augmentation de 529%

40

Ateliers donnés



ANIMATIONS

SEXE-CITÉ

Les ateliers Sexe-cité sont une série de 3 rencontres pour les jeunes, âgés entre 15 et 25 ans, qui ont pour but d'aborder divers sujets en lien avec la santé sexuelle. Le BLITSS aborde la notion de sécurisexe, dont les principaux thèmes sont la sécurité, le plaisir et la communication. Chaque élément du sécurisexe est important et les jeunes comprendront l'importance de ceux-ci lors des ateliers avec l'intervenant.e du BLITSS.



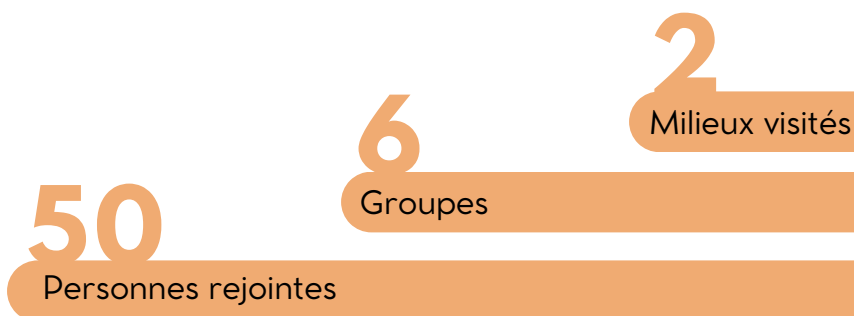
BLITSS DES ITSS

Le contenu de cet atelier est orienté principalement sur les ITSS. La rencontre est d'une durée d'environ 1h30, ce qui nous limite dans la possibilité d'aborder le plaisir et le consensus dans la santé sexuelle, nous privilégions donc les sujets en fonction du thème de la sécurité. Nous abordons les différents modes de transmission d'une ITSS, les différentes façons de se protéger, l'importance du dépistage ainsi que différents mythes qui persistent par rapport aux ITSS. Le tout est partagé auprès de la clientèle sous la forme mythes et réalités, ce qui permet de transmettre l'information tout en créant un climat agréable qui favorise l'attention du groupe.



L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ AU QUÉBEC

Cet atelier été réfléchi avec l'organisme Intro à Drummondville pour rejoindre les parents issus de l'immigration. L'objectif est d'informer les parents sur les différents contenus vu en classe par leurs enfants. L'atelier a également comme objectif de les outiller afin de parler de sexualité à la maison.



ATELIER CLASSE FRANCISATION - JEUNESSE

Le centre de service des Bois-Francs nous ont approché afin d'offrir des ateliers d'éducation à la sexualité aux classes de francisation dans les différents établissement secondaires. L'objectif est de cibler les sujets afin de prévenir l'exploitation sexuelle auprès de ce groupe cible.

Cette année, le contenu de deux ateliers distincts a été élaborée. Le groupe test et le déploiement de ce projet aura lieu dans la prochaine année financière.



DANS MON SAC

Les ateliers « Dans mon sac » sont offertes aux organismes communautaires œuvrant auprès des femmes. Le BLITSS s'est basé sur la campagne de sensibilisation de la COCQ-SIDA portant le même nom afin d'élaborer des ateliers répondant aux besoins des femmes au sujet de la santé sexuelle. Les principes de l'empowerment : la conscience critique, l'estime de soi, les connaissances et la participation sont utilisés dans le contenu des ateliers. Parler de la sexualité est un sujet qui peut être parfois difficile à aborder et les femmes apprécient beaucoup le fait de pouvoir discuter entre elles sans jugements et barrières.

36

Personnes rejointes

4

Ateliers

2

Milieux visités

VIH 101

L'atelier VIH 101 présente des informations récentes incontournables sur le VIH, dont la notion d'indétectable = intransmissible, du traitement (incluant le traitement comme prévention), du dépistage et autres stratégies de prévention. Un accent particulier est mis sur les dimensions psychosociales afin de mettre de l'avant différentes réalités vécues par les personnes vivant avec le VIH.

Ces ateliers sont offerts aux professionnel·le·s de la santé, aux intervenant·e·s du milieu communautaire et aux étudiant·e·s de la région.

63

Personnes rejointes

Augmentation de 66%

5

Ateliers

6

Milieux visités

FORMATIONS OFFERTES PAR LE BLITSS

POUR INTERVENANT.ES JEUNESSES

Cette formation pour les intervenant.es a pour objectif de donner de l'information à jour concernant les ITSS et le VIH/sida ainsi que sur leurs modes de transmission. De plus, lors de cette formation, les participant.e.s sont orientés sur des pistes de réflexion concernant les différents enjeux reliés effectivement au VIH/sida, mais aussi sur les différentes interventions possibles et souhaitables avec leurs clientèles au niveau de la santé sexuelle.

Nouveauté cette année, nous avons eu la chance d'aller former les étudiants du Cégep de Victoriaville en éducation spécialisée.

3

Groupes rencontrés

70

Intervenant.es rejoint.es



Voici quelques exemples des différentes représentations du BLITSS. L'équipe est active et s'implique dans différents projets afin de faire rayonner la santé sexuelle sous différentes formes. À cela s'ajoute quelques activités de réseautages avec la CDC Drummondville et des Bois-Francs.

Table de concertation

- Concerte-Action Érable
- Présidente - table concertation jeunesse Arthabaska
- Administratrice - CA CDCÉ
- Table jeunesse Drummondville
- Table régionale sur l'exploitation sexuelle
- Table en santé mentale
- Table des réalités masculines

Comité de travail

- Femmes -COCQ-SIDA
- Droits et VIH -COCQ-SIDA
- Exploitation sexuelle-comité clinique
- Rencontres régionales Surdose
- Accès transport
- Comité de gouvernance Aire Ouverte
- Comité insalubrité Victoriaville

AGA

- Intro Drummondville
- CDC Érable
- CDCBF
- Fondation québécoise du sida
- COCQ-SIDA
- Volte-Face
- CDC Drummond

PARTENARIATS

AIRE OUVERTE

La directrice du BLITSS a siégé toute l'année sur le comité de gouvernance pour Aire ouverte.

PARTAGE DE LOCAL

Il nous fait toujours plaisir de partager nos bureaux à différents partenaires selon leurs besoins. Cette année, nous avons eu une collaboration avec Emphase afin qu'une personne puisse utiliser notre local pour ces rencontres avec une sexologue.

PROJET EN PROMOTION-PRÉVENTION

La directrice du BLITSS a travaillé en étroite collaboration avec le GRIS-MCQ et TRANS Mauricie Centre-du-Québec afin de créer un guide pour lutter contre les LGBTphobies. Ce guide s'adresse à tous les professionnels intervenants auprès de la jeune. Il permet de guider les personnes dans leurs interventions lorsqu'ils sont témoins de commentaires et actes homophobes et transphobes. La distribution de ce guide aura lieu dans la prochaine année financière, et sera distribué dans toutes les écoles secondaires de la MRC D'Arthabaska et auprès des organismes communautaires jeunesse. Merci au projet des partenaires en promotion et prévention d'Arthabaska-Érable pour le financement de ce projet.



COLLABORATION AVEC GABRIELLE LAVOIE, SEXOLOGUE

Cette année, nous avons collaboré étroitement avec la sexologue du Centre de services scolaires des Bois-Francis pour évaluer l'ensemble de nos ateliers offerts dans les écoles secondaires. Cette démarche visait à s'assurer de leur cohérence avec le développement psychosexuel des adolescents ainsi qu'avec les contenus obligatoires prescrits par le ministère de l'Éducation.

COMITÉ AGIS

L'intervenante scolaire à la polyvalente La Samare s'est impliquée toute l'année dans le comité AGIS de son école. Les AGIS sont une initiative de l'organisme le GRIS-MCQ. Les élèves correspondant à la communauté LGBTQ+ ainsi que les alliés de la communauté sont invités dans le comité pour créer un lieu sécuritaire et des activités de sensibilisation au sujet de la diversité et de l'ouverture. L'intervenante est présente pour offrir un soutien et aider les élèves à concrétiser leurs projets.

40E DE LA CDCBF

Le BLITSS était présents pour la journée estivale organisé par la CDCBF pour leur 40e anniversaire. Pour l'occasion, nous avons partagé un kiosque avec Équijustice avec le vélo à smoothie de la MRC D'Arthabaska.

JOURNÉE DE FORMATION ACTION TOXICOMANIE

Cette année, nous avons eu l'opportunité de faire partie des conférenciers invités lors de la journée de formation organisée par l'organisme Action Toxicomanie. À cette occasion, notre intervenante Daphné Parenteau a coanimé une conférence, en collaboration avec une intervenante d'Action Toxicomanie, portant sur l'influence de la pornographie chez les jeunes.

200

Personnes rejointes



LES CONDOMS ACCESSIBLES AU TRAVAIL

Une belle nouveauté cette année : la distribution de matériel de protection (condoms et lubrifiants) au sein de l'entreprise METALUS à Drummondville. Un petit panier a été mis à la disposition des employé.es dans les salles de bains, leur permettant d'accéder gratuitement et facilement à du matériel de prévention. Une initiative simple et efficace pour contribuer à la réduction des ITSS.

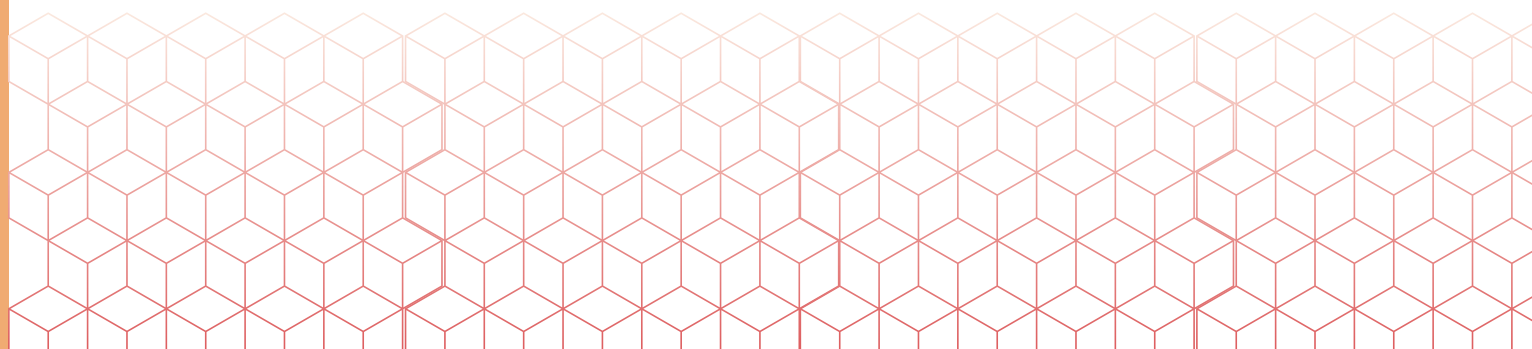
RÉUNION VIIV

Avec d'autres organismes communautaires luttant contre le VIH au Québec, nous avons eu été invité par la compagnie pharmaceutique ViiV à participé à une journée de réflexion concernant les différents enjeux entourant le VIH/sida.



DES ATELIERS AVEC LA RELANCE

L'organisme communautaire La Relance a fait appel à notre expertise en tant que consultants en sexualité afin de les accompagner dans l'élaboration de leur projet de prévention portant sur la dépendance et la sexualité. Intitulé D'un pote à un autre, ce projet s'adresse spécifiquement aux jeunes adultes âgés de 18 à 24 ans.



ACTIVITÉ D'AUTOFINANCEMENT

VENTE DE CHANDELLE

Cette année, Le BLITSS a pris la décision d'écoulé notre inventaire de bougie afin de mettre en place une nouvelle campagne pour l'année 2025-2026.



2981.00

Montant recueilli

DONATEUR - JOURNÉE MONDIALE DU SIDA

Le BLITSS a sollicité la liste donateurs qui a l'habitude de faire un don à l'occasion de la journée mondiale du sida. Merci à nos deux Bénévoles Jacques Gélinas et André Beaudry pour leur implication dans cette activité d'autofinancement.

1721.65

Montant recueilli

ROCK LA CAUZE

Notre principal campagne de don cette année était avec l'évènement Rock la Cauze. Nous avons été sélectionné parmi l'un des trois organisme pour l'édition en août 2024 de ce festival. Nous devions fournir une équipe de bénévoles tous au long de la préparation du site, durant les festivités, et au démontage. En contre partie, nous recueillons une partie des pourboires. Suite à un évènement hors de notre contrôle, nous recueillerons les dons seulement dans notre prochaine année financière.

Merci à nos nombreux bénévoles tous au long de la semaine!



Les réseaux sociaux nous permettent de partager du contenu informatif concernant la santé sexuelle et affective. Nous tentons de susciter la réflexion et développer la conscience critique de la population sur divers aspects de la sexualité tel que l'homosexualité, la réalité sexuelle des jeunes, les rapports hommes/femmes, la pornographie, l'hyper sexualisation, etc. Nous partageons également différents articles portant sur la stigmatisation, la discrimination, la criminalisation et les droits des personnes vivant avec le VIH ainsi que les dernières avancées scientifiques sur les nouveaux traitements existants.

Pour l'année 2024-2025, nous avons créé un calendrier de l'avant mettant en vedette les différentes sortes de condoms et de lubrifiants. Nous avons tenté différentes façons afin d'interagir avec nos abonnés, tels que la création de petit sondage. Finalement, nos activités et actions sont diffusées régulièrement sur les réseaux sociaux.

575

Abonnés



Publications

80

1365

Abonnés



Publications

93

Cette année, le BLITSS ont maintenu une présence active sur les réseaux sociaux. Du contenu exclusif a été créé afin de souligner différentes journées de sensibilisation. Mentionnons que chaque intervenante scolaire a un Facebook professionnel afin de faciliter la communication avec les jeunes de leurs écoles.

REVUE MÉDIATIQUE

Article dans le journal

Journal La nouvelle Union -
Journée Mondiale du sida



Panthéon de la performance

Finaliste dans la catégorie - Fierté régionale



Rencontre avec Éric Lefebvre



Soirée Projet d'ici Desjardins



MISE EN OEUVRE DE NOTRE PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Nos grands chantiers de l'année :

- Révision des ateliers Sexe-Cité afin de l'adapter à l'ère du numérique
- Collaboration avec le centre collégial d'expertise en gérontologie pour notre jeu Sexualisez
- Création d'objets promotionnels
- Création de lien avec les communautés de notre territoire
- Être proactifs auprès de nos membres vivant avec le VIH
- Promouvoir le service de relation d'aide
- Révision et adaptation de nos différents ateliers autant dans le communautaire que le scolaire
- Innover auprès de nos populations clés



REMERCIEMENTS

Un immense merci à toutes les personnes qui, de près ou de loin, soutiennent notre mission. Votre appui, votre bienveillance et votre solidarité nourrissent chacune de nos actions.

Merci à celles et ceux qui, par leurs paroles et leurs gestes, contribuent à briser les tabous, à lutter contre la stigmatisation et à faire avancer les droits des personnes vivant avec le VIH.

Merci aux membres du BLITSS qui nous suivent, nous encouragent et s'impliquent dans nos projets avec cœur et conviction.

Merci à nos bénévoles, toujours prêts à donner un coup de main avec générosité et bonne humeur. Votre présence fait toute la différence.

Merci à nos partenaires pour votre collaboration précieuse, votre ouverture et votre accueil dans vos milieux. Travailler avec vous est un réel plaisir.

Et surtout, merci à notre formidable équipe du BLITSS. Merci pour votre passion, votre dévouement et votre engagement à faire vivre, chaque jour, notre mission avec humanité et fierté.

